

Term	Meaning
A1C	Una prueba que mide el nivel promedio de azúcar en la sangre (glucosa en la sangre) de una persona durante los últimos dos o tres meses.
Diabetes del adulto	Término que se usaba anteriormente para la diabetes tipo 2.
Aterosclerosis	Obstrucción, estrechamiento y endurecimiento de las arterias grandes y los vasos sanguíneos medianos del cuerpo. La aterosclerosis puede provocar un derrame cerebral, un ataque cardíaco, y problemas en los ojos y los riñones.
Célula beta	Una célula que produce la hormona insulina. Las células beta se encuentran en el páncreas.
Glucosa en sangre	También conocida como azúcar en sangre, es el principal tipo de azúcar que se encuentra en la sangre. Es la mayor fuente de energía y proviene de los alimentos.
Nivel de azúcar en sangre (glucosa en sangre)	La cantidad de azúcar en la sangre en un momento específico. Se mide en miligramos por decilitro, o mg/dl.
Medidor de glucosa en la sangre	Una máquina pequeña y portátil que usan las personas con diabetes para monitorear sus niveles de azúcar en la sangre.
Monitoreo de glucosa en sangre	Revisión del nivel de azúcar en la sangre de forma regular para controlar la diabetes.
Presión arterial	La fuerza que la sangre ejerce sobre las paredes internas de los vasos sanguíneos.
Índice de masa corporal (IMC)	Una medida utilizada para evaluar el peso corporal en relación con la altura de una persona. El IMC se usa para saber si una persona tiene bajo peso, peso normal, sobrepeso u obesidad.
Carbohidrato	Uno de los tres nutrientes principales en los alimentos - junto con las proteínas y las grasas. Los alimentos que aportan carbohidratos incluyen almidones, verduras, frutas, productos lácteos y azúcares.
Conteo de carbohidratos	Un método de planificación de comidas para personas con diabetes. Se basa en contar la cantidad de gramos de carbohidratos en los alimentos.
Cardiólogo	Un proveedor de servicios de salud que trata a personas que tienen problemas del corazón, los cuales son más comunes en personas con diabetes.
Enfermedad cardiovascular	Enfermedad del corazón y de los vasos sanguíneos (arterias, venas y vasos capilares).
Enfermedad cerebrovascular	Daño a los vasos sanguíneos en el cerebro. Los vasos sanguíneos pueden reventar y sangrar, o se pueden obstruir con depósitos de grasa. Cuando el flujo de sangre se interrumpe, las células cerebrales mueren o se dañan, como en el caso de un accidente cerebrovascular.
Especialista certificado en atención y educación en diabetes (CDCES)	Un profesional de la salud con experiencia en educación diabética que cumple con los requisitos de elegibilidad y ha completado con éxito un examen de certificación.
Colesterol	Un tipo de grasa producida por el hígado y que se encuentra en la sangre. También se encuentra en algunos alimentos. Cuando tiene problemas con el colesterol, puede afectar el flujo sanguíneo a través de los vasos sanguíneos.

Crónico/a	Describe algo que es duradero.
Complicaciones	Efectos nocivos de una enfermedad. En la diabetes, pueden ser daños en los ojos, el corazón, los vasos sanguíneos, el sistema nervioso, los dientes y las encías, los pies, la piel o los riñones. Los estudios muestran que controlar el azúcar en la sangre (glucosa en la sangre), la presión arterial y el colesterol puede ayudar a prevenir o retrasar estos problemas.
Educador de diabetes	Un profesional de la salud que enseña a las personas con diabetes cómo controlar su diabetes. Algunos educadores de diabetes son especialistas certificados en atención y educación en diabetes (CDCES por sus siglas en inglés).
Diabetes	Afección en la que los niveles de azúcar en la sangre (glucosa en la sangre) son más altos de lo normal (hiperglucemia). Esto ocurre cuando el cuerpo no puede usar o almacenar el azúcar en la sangre para obtener energía.
Cetoacidosis diabética	Una condición de emergencia en la que los niveles altos de azúcar en la sangre (glucosa en la sangre) se encuentran muy altos y los de insulina muy bajos. Esto causa la descomposición de la grasa corporal para obtener energía y una acumulación de químicos (cetona) en la sangre y la orina.
Retinopatía diabética	Un tipo de enfermedad ocular diabética. Puede ocurrir daño a los pequeños vasos sanguíneos en la retina y causar pérdida de la visión.
Diabetólogo	Un profesional de la salud que se especializa en el tratamiento de personas con diabetes.
Diagnóstico	La determinación de una enfermedad a partir de sus signos y síntomas.
Dietista	Un profesional de la salud que asesora a las personas sobre la planificación de las comidas, el control del peso y el control de la diabetes. Un nutricionista dietista registrado (RDN) tiene un nivel mayor de entrenamiento.
Examen de dilatación de los ojos	Una prueba realizada por un especialista en el cuidado de los ojos en la que la pupila (el centro posterior) del ojo se agranda temporalmente con gotas para que el especialista pueda ver el interior del ojo con mayor facilidad.
Endocrinólogo	Un profesional de la salud que se especializa en el tratamiento de personas que tienen problemas de las glándulas endocrinas, como la diabetes.
Prueba de glucosa en sangre en ayunas	Un control del nivel de azúcar en la sangre (glucosa en la sangre) de una persona después de que la persona no haya comido durante 8 a 12 horas (generalmente durante la noche). Una prueba de azúcar en la sangre en ayunas en un laboratorio es una de las pruebas que se usan para diagnosticar la prediabetes y la diabetes.
Grasa	Uno de los tres nutrientes principales en los alimentos - junto a los carbohidratos y las proteínas.
Gastroparesia	Una forma de neuropatía o daño a los nervios que afecta el estómago, lo cual impacta el movimiento de los alimentos en el estómago.

Diabetes gestacional	Un tipo de diabetes que se desarrolla solo durante el embarazo y generalmente desaparece después del parto, pero aumenta el riesgo de que la madre desarrolle diabetes más adelante.
Tabletas de glucosa	Tabletas masticables hechas de glucosa pura que se utilizan para tratar la baja de azúcar en la sangre (hipoglucemia).
Glycosuria	La presencia de glucosa en la orina.
Colesterol HDL	A veces llamado colesterol "bueno".
Hiperglucemia	Nivel alto de azúcar en la sangre (glucosa en la sangre).
Hiperlipidemia	Niveles de grasa y colesterol en la sangre más altos de lo normal.
Hipertensión	Una afección que se presenta cuando la sangre fluye a través de los vasos sanguíneos con una fuerza mayor de lo normal. También llamada presión arterial alta. La hipertensión puede forzar el corazón, dañar los vasos sanguíneos y aumentar el riesgo de ataque cardíaco, accidente cerebrovascular, problemas de los riñones y muerte.
Hipoglucemia	El nivel bajo de azúcar en la sangre (glucosa en la sangre) es una condición que ocurre cuando el nivel de azúcar en la sangre de una persona está más bajo que el objetivo, generalmente menos de 70 mg/dl. Los signos incluyen hambre, nerviosismo, temblores, sudoración, mareos o aturdimiento, sueño y confusión. La hipoglucemia se trata consumiendo algún alimento rico en carbohidratos, como una tableta de glucosa o un jugo.
Insulina	Una hormona que ayuda al cuerpo a usar la glucosa como energía.
Pluma de insulina	Un dispositivo para inyectar insulina que contiene cartuchos de insulina reemplazables.
Bomba de insulina	Un dispositivo de administración de insulina del tamaño de una baraja de cartas que se puede usar en un cinturón o guardar en un bolsillo.
Resistencia a la insulina	La incapacidad del cuerpo para responder y usar la insulina que produce.
Cetona	Una sustancia química que se produce cuando hay escasez de insulina en la sangre y el cuerpo descompone la grasa corporal para obtener energía.
Insuficiencia renal	Una afección crónica en la que el cuerpo retiene líquidos y se acumulan desechos nocivos porque los riñones ya no funcionan correctamente. Una persona con insuficiencia renal necesita diálisis o un trasplante de riñón.
Riñones	Los dos órganos que filtran los desechos de la sangre para eliminarlos en la orina.
Lanceta	Un dispositivo accionado por resorte que se usa para pinchar la piel con una aguja pequeña para obtener una gota de sangre para monitorear la glucosa en sangre.
Colesterol LDL	A veces llamado colesterol "malo".
Lípido	Un término para la grasa en el cuerpo.
Perfil lipídico	Un análisis de sangre que mide el colesterol total, los triglicéridos y el colesterol HDL

Hígado	Órgano del cuerpo que transforma los alimentos en energía, elimina el alcohol y los venenos de la sangre y produce bilis, una sustancia que descompone las grasas y ayuda a eliminar los desechos del cuerpo.
Enfermedad macrovascular	Enfermedad de los vasos sanguíneos grandes, como los que se encuentran en el corazón.
Síndrome metabólico	Se utiliza para describir la tendencia de varias afecciones a ocurrir juntas, incluida la obesidad, la resistencia a la insulina, la diabetes o la prediabetes, la hipertensión y los lípidos altos.
Metabolismo	Término que define la forma en que las células modifican químicamente los alimentos para que puedan usarse para almacenar o usar energía y producir las proteínas, grasas y azúcares que el cuerpo necesita.
Infarto de miocardio	Ataque cardíaco. Una interrupción en el suministro de sangre al corazón debido a vasos sanguíneos estrechos o bloqueados.
Neurólogo?? Nefrólogo	Un médico que trata a las personas que tienen problemas renales.
Nefropatía	Enfermedad de los riñones. El nivel alto de azúcar en sangre y la presión arterial alta pueden dañar los riñones. Cuando los riñones se han dañado ya no pueden eliminar los desechos y los líquidos adicionales del torrente sanguíneo.
Neuropatía	Enfermedad de los nervios producida por la diabetes.
Nutrición?? Nutricionista o nutriólogo	Una persona entrenada en nutrición, puede o no tener formación y credenciales especializada.
Obesidad	Una condición en la que hay una cantidad de grasa mayor a la normal en el cuerpo, más grave que el sobrepeso; tener un índice de masa corporal de 30 o más.
Prueba oral de tolerancia a la glucosa	Una prueba para diagnosticar la prediabetes y la diabetes
Hipoglucemiantes orales	Medicamentos tomados por vía oral por personas con diabetes tipo 2 para controlar el azúcar en sangre (niveles de glucosa en sangre).
Exceso de peso	Un peso corporal por encima de lo normal, por lo general con un índice de masa corporal de 25 a 29,9.
Páncreas	Órgano que produce insulina y enzimas para la digestión.
Neuropatía periférica	Daño a los nervios que afecta los pies, las piernas o las manos.
Enfermedad arterial periférica (EAP)	Una enfermedad de los grandes vasos sanguíneos de los brazos o las piernas.
Enfermedad vascular periférica (PVD)	Describe problemas con vasos sanguíneos bloqueados que interrumpen el flujo de sangre a donde se necesita.
Polidipsia	Sed excesiva, puede ser un signo de diabetes.
Polifagia	Hambre excesiva, puede ser un signo de diabetes.
Poliuria	Micción excesiva (orinar excesivamente), puede ser un signo de diabetes.
Glucosa posprandial en sangre	Nivel de azúcar en la sangre (glucosa en la sangre) a una o dos horas después de comer.

Prediabetes	Una afección en la que los niveles de azúcar en la sangre (glucosa en la sangre) son más altos de lo normal pero no lo suficientemente altos como para diagnosticar diabetes. Las personas con prediabetes corren un mayor riesgo de desarrollar diabetes tipo 2 y de sufrir enfermedades cardíacas y un derrame cerebral.
Proteína	Uno de los tres nutrientes principales en los alimentos. Los alimentos que proporcionan proteínas incluyen la carne, aves, pescado, queso, leche, productos lácteos, huevos y frijoles secos.
Proteinuria	Presencia de proteína en la orina. Generalmente es una señal de que los riñones no están funcionando adecuadamente.
Renal	Tiene que ver con los riñones, relativo a los riñones.
Retinopatía	Enfermedad de los ojos causada por daño a los pequeños vasos sanguíneos de la retina. Puede causar pérdida de la visión.
Factor de riesgo	Cualquier cosa que aumente las posibilidades de que una persona desarrolle una enfermedad.
Autogestión o autocontrol	En diabetes, el proceso continuo de una persona que controla la diabetes. Esto incluye la planificación de las comidas, la actividad física y el control del azúcar en la sangre (glucosa en la sangre), y también puede incluir tomar medicamentos para la diabetes.
Almidón	Otro nombre para los carbohidratos, uno de los tres nutrientes principales en los alimentos.
Ataque de apoplejía (ataque cerebral)	Afección causada por daño a los vasos sanguíneos en el cerebro. Un ataque cerebral o apoplejía puede causar la pérdida de la capacidad de hablar o mover partes del cuerpo.
Sacarosa	Un azúcar de dos partes hecho de glucosa y fructosa. Conocido como azúcar de mesa o azúcar blanco, se encuentra de forma natural en la caña de azúcar y la remolacha.
Azúcar	Una clase de carbohidratos con un sabor dulce, que incluye glucosa, fructosa y sacarosa.
Alcoholes de azúcar	Edulcorantes que producen un aumento menor del azúcar en la sangre (glucosa en la sangre) que otros carbohidratos.
Equipo de atención médica	Un enfoque de tratamiento de la diabetes en el que la atención médica es proporcionada por un equipo de profesionales de la salud que puede incluir médicos, dietistas, enfermeros, educadores en diabetes u otros.
Triglicéridos	El almacenamiento o forma de grasa en el cuerpo. Los niveles altos de triglicéridos pueden ocurrir cuando la diabetes está fuera de control.
Diabetes tipo 1	Una afección caracterizada por niveles altos de azúcar en la sangre (glucosa en la sangre) causados por la falta de insulina.
Diabetes tipo 2	Una afección caracterizada por niveles altos de azúcar en la sangre (glucosa en la sangre) causados por la falta de insulina o la incapacidad del cuerpo para usar la insulina de manera eficiente. La diabetes tipo 2 se desarrolla con mayor frecuencia en adultos de mediana edad y mayores, pero puede aparecer en personas jóvenes.